# Estatísticas Descritivas

FFMQ Total

(n=98, M=121, SD=13,33, Md=121)

FFMQ Groups (High and Low based on median cut off)

Altos (n= 51, 52%)

Baixo (n= 47, 48%)

# Gender

Feminino (n= 78, 80%)

Masculino (n= 20, 20%)

Educational Status

## 0 ANOS DE ESTUDO ATÉ 4 ANOS (n= 21, 21%)   
## 5 ANOS DE ESTUDO ATÉ 8 ANOS (n= 15, 15%)   
## 9 ANOS DE ESTUDO ATÉ 11 ANOS (n= 43, 44%)  
## SUPERIOR INCOMPLETO OU COMPLETO (n= 18, 18%)

## NA (n= 1, 1%)

Meditation

Não (n= 93, 95%)

Sim (n= 4, 4%)

NA (n= 1, 1%)

#Age

(n=98, M=48,8, SD=11,28, Md=49,5)

# Estatísticas Inferenciais

# Tobacco Variables

FFMQ correlação negativa baixa com FAGERSTRON (r=-0.31; p<0.001)

# $Escore CO

# t = -0.88449, df = 93.748, p-value = 0.3787

# $FAGERTRONTOTAL

# t = -1.8915, df = 94.352, p-value = 0.06163

# Correlations

## Escore CO FAGERSTRONTOTAL  
## FFMQTOTAL -0.08 (p=0.46) -0.31 (p<0.001)\*

# QSU - Urge Variables

FFMQ correlação negativa baixa com QSU2 (r=-0.30; p=0.010) e diferença entre grupos com altos e baixos níveis de FFMQ (t = -2.2858, df = 90.921, p = 0.025)

# $QSU1

# t = -1.1084, df = 88.73, p-value = 0.2707

# $QSU2

# t = -2.2858, df = 90.921, p-value = 0.025\*

## QSU1 QSU2  
## FFMQTOTAL -0.17(p=0.100) -0.30(p=0.010)\*

# HAD e HAS

FFMQ correlação negativa baixa com HAD Ansiedade (r=-0.32; p<0.001) e HAD Depressão (r=-0.45; p<0.001). Diferença entre grupos com altos e baixos níveis de FFMQ para HAD depressão (t = -3.1462, df = 93.822, p = 0.002)

$HADansiedade

t = -1.8667, df = 95.955, p-value = 0.065

$HADdepressao

t = -3.1462, df = 93.822, p-value = 0.002\*

## HADansiedade HADdepressao  
## FFMQTOTAL -0.32(p<0.001) -0.45 (p<0.001)

# PANAS - Positive and Negative

FFMQ correlação positiva moderada PANAS Afeto Positivo (r= 0.51(p<0.001) e negativa com PANAS Afeto Negativo (r=-0.35; p<0.001). Diferença entre grupos com altos e baixos níveis de FFMQ para afeto positivo t = 2.6303, df = 91.029, p = 0.010) e afeto negativo t = -2.1749, df = 92, p-value = 0.032\*

$AfetoPositivo

t = 2.6303, df = 91.029, p-value = 0.010\*

$AfetoNegativo

t = -2.1749, df = 92, p-value = 0.032\*

## AfetoPositivo AfetoNegativo  
## FFMQTOTAL 0.51(p<0.001)\* -0.35 (p<0.001)\*